

Dilatación anal

La dilatación anal es un procedimiento sin peligros que ayuda a agrandar (dilatarse) el diámetro del ano.

Usos de la dilatación anal

Las dilataciones anales se hacen antes o después de una cirugía anorectal o en caso de que existieran otras afecciones médicas. Son importantes para mantener el ano abierto, especialmente después de una cirugía, y ayudan a prevenir la formación de tejido de cicatrización el cual podría reducir la apertura del ano. El profesional de atención médica le dirá cuándo necesita hacer dilataciones anales.

Instrumentos necesarios para hacer una dilatación anal

Se necesita un juego de ocho piezas de dilatadores de Hegar. Imágenes de los dilatadores:



Dónde comprar los dilatadores de Hegar

Los dilatadores de Hegar pueden comprarse por internet. Hay varias páginas de venta al por menor en las cuales pueden encargarse, tales como Amazon y Walmart. Las palabras clave que pueden usarse para hacer la búsqueda son:

“Hegar dilators” (Dilatadores de Hegar)

«gynecology instruments» (instrumentos de ginecología)

«double ended uterine instruments» (instrumentos uterinos de doble uso)

En el folleto «Cómo comprar dilatadores metálicos de Hegar» puede encontrarse más información con respecto a cómo comprar los dilatadores.

Detalles importantes a tener en cuenta al comprar los dilatadores:

- El costo promedio es entre 18 a 30 dólares.
- El juego de 8 piezas incluye dilatadores de diferentes medidas, desde el n°3 hasta el n°18.
- Los dilatadores tienen doble punta para incluir las diferentes medidas.
- Las varillas son redondas, levemente curvadas y terminan en forma de cono.
- Las varillas están hechas con acero inoxidable de alta calidad, usado para herramientas médicas.
- **NO COMPRAR dilatadores de plástico.**
- Dependiendo del vendedor, los dilatadores se entregan a domicilio en 2 a 3 días.

El juego de dilatadores del hogar NO debe traerse a la clínica o el hospital.

El juego de 8 piezas de dilatadores metálicos de Hegar que usted compró es para ser usado **SOLAMENTE en el hogar.**

Cuando el paciente reciba cuidados en la clínica o en el hospital, los dilatadores serán provistos por los mismos.

Materiales necesarios para realizar la dilatación anal

Se necesita:



- Un dilatador metálico de Hegar (el tamaño será determinado por el profesional de la salud)
- Un lubricante soluble en agua, tal como Surgilube® o K-Y Jelly™ o cualquier otro equivalente genérico.
- Protector acolchado, toalla o pañal.
- Si fuera necesario, una segunda persona para ayudar a sostener y posicionar al niño.

Instrucciones para realizar una dilatación anal

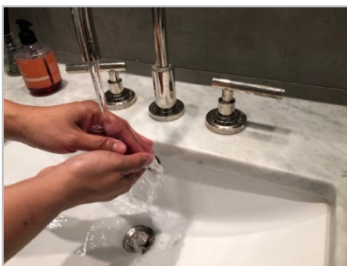
Seguir las siguientes instrucciones para realizar una dilatación anal en el hogar:

Paso 1



Lavarse bien las manos antes y después de realizar dilataciones anales.

Paso 2



Poner todos los materiales necesarios juntos y de manera que sean fáciles de alcanzar.

Poner un paño o pañal limpio debajo del niño.

Paso 3



Figura 1: Poner al niño con las piernas dobladas y las rodillas hacia afuera, de manera similar a la posición usada para cambiarle el pañal. Sostenerle los pies y talones con una mano y apoyarlos sobre su estómago, de manera de poder tener una buena visión del ano.

Figura 2: Aconsejamos que dos personas sean las que hagan la dilatación para evitar el riesgo de que el dilatador pueda causar algún daño en el ano del niño. Una persona puede sostener los pies del niño en la posición correcta, de manera que los muslos estén contra la pancita del niño y, a la vez, consolarlo o distraerlo. Comprobar de estar sosteniendo al niño de manera segura y firme.

* Un niño más grande puede ser posicionado estando acostado de lado.

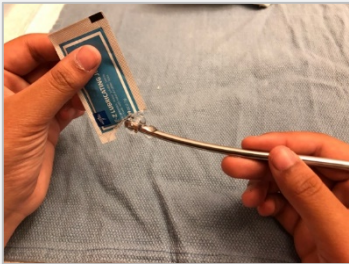
Paso 4



Seleccionar el dilatador del tamaño adecuado.

El tamaño del dilatador se indica en el medio del eje de cada dilatador.

Paso 5



Seleccionar el extremo apropiado para sostener el dilatador. Para hacerlo, mirar el número que indica el tamaño del dilatador, asegurándose que el número está hacia arriba y quien sostiene el dilatador puede leerlo correctamente. El extremo en forma de cono debe apuntar hacia afuera.

Sostener el dilatador como si fuera un lápiz y lubricar la punta del dilatador que va a ser introducida en el

ano con un lubricante soluble en agua tal como Surgilube® o K-Y Jelly™.

Paso 6



Poner el dilatador en el ano con suavidad, hacer una torsión y empujarlo hacia adentro entre 1 pulgada y media a 2 pulgadas, aproximadamente la longitud de un dedo pulgar. Al introducir el dilatador puede sentirse algo de resistencia debido a que los músculos se contraen. Ejerciendo una presión suave, el dilatador debería pasar sin obstáculos y hasta puede sentirse un leve sonido al encontrar menor resistencia.

NO FORZAR la entrada del dilatador si no entra sin obstáculos.

Tratar de distraer y consolar al niño tanto como sea posible durante las dilataciones.

El niño puede llorar o resistirse, lo cual es normal. La dilatación no debería ser dolorosa. Si el niño está llorando, esperar al momento en que inhala o deja



de llorar para insertar el dilatador, ya que durante esos momentos el esfínter anal se relaja.

Sostener el dilatador en el lugar apropiado por 30 segundos, durante este tiempo se puede hacer girar el dilatador con delicadeza entre el índice y el pulgar.

Paso 7

Lavar el dilatador con agua tibia y jabón después de cada uso. Secarlo bien y colocarlo en su caja o en una bolsa de plástico con cierre (por ej. de la marca Ziploc).

Llamar al médico en caso de:

- Encontrar resistencia de manera tal que el dilatador no puede ser introducido.
- Si pareciera que el niño sufre de dolor intenso durante las dilataciones.
- Si el niño tiene sangrado anal persistentemente.
- Si el niño no evacúa por más de 24 horas.

Consultorio pediátrico de cirugía general: acceso las 24 horas al (650) 723-6439

Frecuencia de las dilataciones anales

Habitualmente alrededor de dos semanas después de la cirugía, el profesional de la salud realizará la primera dilatación anal en la clínica o en el hospital y determinará el tamaño del dilatador inicial.

Tamaño inicial =	Tamaño deseado =
------------------	------------------

- Se darán instrucciones sobre cómo realizar las dilataciones, requiriendo una demostración de lo aprendido en presencia del proveedor de la salud.
- Las dilataciones deben continuar realizándose dos veces al día, en la mañana y en la noche.
- El tamaño de la dilatación tiene que ir progresando o se formará una cicatriz.
- Habitualmente se incrementa el tamaño del dilatador cada semana o cada 2 a 3 semanas, de acuerdo a lo que indique el profesional de la salud.
- Si hubiera problema al insertar el tamaño siguiente, debe insertarse el tamaño más pequeño primero e, inmediatamente después, el de mayor tamaño (por ej. Si se está pasando del tamaño n.º8 al n.º9, insertar el 8 primero y, seguidamente, el 9).
- Se planearán visitas en la clínica para controlar el progreso de las dilataciones.
- Una vez que se ha alcanzado el tamaño deseado y puede introducirse con facilidad, se empezará a disminuir la frecuencia de las dilataciones.

Expectativas después de la dilatación

El niño tendría que poder evacuar con facilidad. Es posible que se vea una pequeña cantidad de sangre en el momento de la dilatación o en las primeras heces después de la misma. Esto es de esperarse durante los primeros días al comenzar las dilataciones o después de incrementar el tamaño del dilatador. Si el sangrado es permanente, es necesario comunicarse con el equipo médico.



Registro del progreso de la dilatación anal

Suspensión de las dilataciones

Se continuará con las dilataciones hasta que el recto se haya cicatrizado por completo y haya alcanzado el tamaño apropiado. Siguiendo las instrucciones del profesional de la salud, la frecuencia de las dilataciones irá disminuyendo en forma paulatina. La tabla que se ve a continuación muestra el plan de disminución paulatina de la frecuencia de las dilataciones.

Frecuencia	Período
Una vez al día	1 mes
Cada dos días	1 mes
Cada dos días	1 mes
Dos veces a la semana	1 mes
Una vez a la semana	1 mes
Una vez al mes	3 mes

Llamar al médico en caso de:

- Encontrar resistencia de manera tal que el dilatador no puede ser introducido.
- El niño pareciera tener dolor intenso con las dilataciones o tiene sangrado rectal persistente.
- Si el niño no evacúa por más de 24 horas.

Consultorio pediátrico de cirugía general: acceso las 24 horas al (650)723-6439



Registro del progreso de la dilatación anal

Fecha	Dilatador actual Tamaño/Frecuencia	Progresar al dilatador Ta- maño/Frecuencia	Regresar a la clínica	Comenta- rios

Recursos

Programa Colorectal
 Lucile Packard Children's Hospital Stanford
 300 Pasteur Drive, Always M116
Palo Alto, CA 94305
 Teléfono: (650) 723-6439 Fax: (650) 725-5577
Pedsurg@stanfordchildrens.org
www.pediatric.surgery.stanford.edu